	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	1 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Vejez
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: Centro de Cuidado transitorio Día / Noche
GRUPO DE EDAD: Mayores de 60 años
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/05/2025

SEMANA 1							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5	MENÚ_6	MENÚ_7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON HIERBABUENA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAÍZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ (60 gr 2unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO LÁCTEO	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO COCIDA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA SALADA	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	EN EL ARROZ		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	FRESA PICADA	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES MARACUYÁ	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (LULO Y GENGIBRE)	TINTO	AROMÁTICA TISANA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (UCHUVA)
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO (PIERNA)	CERDO EN SALSA CHAMPIÑON	POLLO CARAMELIZADO	SOBREABARRIGA EN SALSA CRIOLA	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL	CARNE DE RES Y POLLO CON GUISO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA,PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE,LECHUGA, ARVEJA Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE,LECHUGA Y CEBOLLA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	YUCA DORADA	PAPA DORADA	PAPA AL PEREJIL	PAPA EN CHUPE	YUCA FRITA	TORTA DE PLÁTANO
SOPA O CAZUELA O CREMA	AJIACO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE PANELA CON LIMÓN	AROMÁTICA DE FRUTAS (PIÑA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (LULO)	TE EN LECHE	AROMÁTICA DE FRUTAS (HIERBAS Y MORA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (UCHUVA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (HIERBABUENA Y MARACUYÁ)

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Vejez
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: Centro de Cuidado transitorio Día / Noche
GRUPO DE EDAD: Mayores de 60 años
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/05/2025

SEMANA 2							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMÁTICA DE FRESA Y CANELA
BEBIDA LÁCTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	EMPAREDADO DE QUESO
CEREAL/TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA	
FRUTA	GRANADILL A	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA
DERIVADO LÁCTEO	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRAKER	PAN DE QUESO	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO ASADA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO , TOMATE Y VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	TORTA DE PLÁTANO	PAPA EN CASCOS	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZO CON MENUDO	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANÁBANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON BANANO	CAFÉ CON LECHE	SORBETE DE GUANÁBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA AVENA	TORTA DE BANANO)	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA TISANA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (TOMATE DE ARBOL)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA)	TINTO
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE CERDO ASADA CON AJO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA CABEZONA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURAS SALTEADAS	ENSALDA AGRIDUCLE	GUACAMOLE	POTECA DE AHUYAMA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	TAJADA DE PLÁTANO	PAPA EN CHUPE	YUCA DORADA	PAPAS A LA FRANCESA	PURÉ DE PAPA	PAPA CHORRIADA	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL
SOPA O CAZUELA O CREMA	AJIACO	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE CONCHITA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS Y FRUTA (FRESA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (MORA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (GUAYABA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	AROMÁTICA DE MARACUYÁ Y HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (FRESA Y MORA)	AROMÁTICA DE HIERBAS Y MANGO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código:	FOR-PSS-206
		Versión:	2
	FORMATO CICLO DE MENÚS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023	
		Página:	3 de 4

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Vejez
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: Centro de Cuidado transitorio Día / Noche
GRUPO DE EDAD: Mayores de 60 años
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/05/2025

SEMANA 3							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_15	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20	MENÚ_21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMÁTICA CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	TINTO
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
DERIVADO CEREAL	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ BLANCO	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	AREPA
CEREAL	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	GRANADILLA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	CON LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
DERIVADO LÁCTEO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA TIPO CRAKER	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURTH	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	TAJADAS DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
DERIVADO CEREAL	TORTA DE ZANAHORIA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE FRUTAS (LULO)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (MORA)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (MARACUYÁ)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (TOMATE DE ARBOL)
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y POLLO ASADA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE CERDO ACARAMELADO
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ARVEJA	ESPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	CUBIOS GUISADOS	GUISO DE AHUYAMA CON PAPA	ENSALADA ROJA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA DORADA	PAPA GUISADA	CON LA VERUDRA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	CREMA DE VERDURAS
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS Y MARACUYA	AROMÁTICA DE FRUTAS (PIÑA)	AROMÁTICA DE HIERBAS Y FRUTAS (FRESA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMÁTICADE HIERBAS CON FRUTA (TOMATE DE ARBOL)	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA Y MANZANA)

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Vejez
SERVICIO SOCIAL O MODALIDAD: Centro de Cuidado transitorio Día / Noche
GRUPO DE EDAD: Mayores de 60 años
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/05/2025

SEMANA 4							
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_22	MENÚ_23	MENÚ_24	MENÚ_25	MENÚ_26	MENÚ_27	MENÚ_28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMÁTICA DE TOMATE DE ÁRBOL Y CANELA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA)	TINTO	AROMÁTICA DE PIÑA	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS GUAYABA
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
DERIVADO CEREAL	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
CEREAL	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES O NUEVES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
DERIVADO LÁCTEO	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	TORTA DE ZANAHORIA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE RES MOLIDA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADAS DE PLÁTANO
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE FRIJOLES
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES U ONCES REFORZADAS							
BEBIDA LÁCTEA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
DERIVADO CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	TORTA DE BANANO			GALLETA CRAKER	GALLETA CRAKER	TORTA SABOR A QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: BEBIDA CALIENTE							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (FRESA Y CANELA)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (PIÑA)	TINTO	AROMÁTICA DE FRUTAS (MANZANA)	TINTO
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE PESCADO DORADO	POLLO DORADO	CARNE DE CERDO ASADA	COCIDO BOYASENCE	CARNE DE CERDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, COCHOMBRO, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	EN EL COCIDO	POTECA DE AHUYAMA
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	TORTA DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	EN EL COCIDO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE PANELA CON LIMON	AROMÁTICA DE FRUTAS (LULO)	AROMÁTICA DE FRUTAS (UCHUVA)	AROMÁTICA DE FRUTAS (MARACUY A)	AROMÁTICA DE HIERBAS Y GUAYABA	AROMÁTICA DE FRUTAS (MORA)	AROMÁTICA DE MANZANA Y CANELA